



# Bien vivre le confinement de la COVID-19 à la maison

## Suite



Fédération  
des établissements  
d'enseignement  
privés

*Savoir réussir*

[ecolespriveesquebec.ca](http://ecolespriveesquebec.ca)



### FAITES PARTICIPER LES ENFANTS À LA BONNE MARCHÉ DE LA MAISON

Il est important que tous contribuent. Voici quelques suggestions :

- Participer à la préparation des repas et des lunchs (couper les légumes, préparer la sauce, cuire les pâtes, etc.)
- Mettre le couvert du repas
- Nettoyer la table
- Étendre et apprendre à plier les vêtements
- Vider le lave-vaisselle



Durant l'exécution en rotation de ces tâches, vous pouvez autoriser également que l'enfant responsable puisse choisir la musique qui jouera dans la maison à ce moment.

Si les enfants n'ont pas l'habitude de s'ennuyer, ils seront déstabilisés au début, mais apprendront vite à s'occuper en développant leur imagination et leur créativité.

### Liste d'activités à faire

- Organiser un concours de dessins ou de déguisements
- Tenir un journal de bord de l'expérience (lorsqu'il sera lu dans 5-10 ans, ce sera captivant!)
- Écrire des lettres manuscrites à la famille et les poster
- S'initier aux principes de base de la cuisine (tutoriels sur YouTube)
- Réaliser des expériences scientifiques



### RESSOURCES ÉDUCATIVES

Deux murs de Padlet ont été développés pour offrir des ressources éducatives variées tant aux éducateurs et aux élèves qu'aux parents. On y retrouve des énigmes, des choix de lecture, des jeux, des questionnaires par matières, des références sur la façon d'apprendre (neuroéducation), des musées à visiter, des films à visionner et encore davantage.

- Pour le primaire et le préscolaire : [padlet.com/cpfeep/tj7pj2gpsm0p](https://padlet.com/cpfeep/tj7pj2gpsm0p)
- Pour le secondaire : [padlet.com/brodeurn/4ecbwszce42e](https://padlet.com/brodeurn/4ecbwszce42e)



### SOYEZ POSITIFS<sup>2</sup>

Nous nous plaignons depuis des décennies de courir après notre temps. Voici une occasion de nous arrêter et de prendre les journées une à la fois.

Établissez une nouvelle routine qui sera partagée et évolutive, car elle est nouvelle.



<sup>2</sup> Source : [Stress, anxiété et déprime associés à la maladie à coronavirus COVID-19](#).